

1. Geen rommel in je trommel
2. Nationale kraanwaterdag
3. Week tegen het pesten

## 1. Geen rommel in je trommel



De start van het nieuwe schooljaar is een mooi moment om weer extra aandacht te besteden aan gezonde schoollunches en tussendoortjes.

### Ken je de campagne 'Geen rommel in je trommel' al?

Het boekje staat bomvol informatie, tips en leuke lunch(trommel) recepten. Op de internetpagina [Trommel zonder rommel](#) is het boekje te downloaden.

## 2. Nationale Kraanwaterdag

Op woensdag 28 september 2022 is het Nationale Kraanwaterdag. Veel scholen besteden deze dag al aandacht aan water drinken.

Kraanwater is gezond, duurzaam en (bijna) gratis. Heeft jouw kind al een waterfles of bidon?



## 3. Week tegen pesten, 26 – 30 september.



Pesten komt veel voor. In Nederland wordt één op de vijf kinderen gepest of ze pesten zelf. Daarnaast zijn veel kinderen als 'meeloper' betrokken bij pesten. Kinderen die worden gepest krijgen vaak last van klachten zoals slaperigheid, buikpijn, hoofdpijn, en bedplassen. Veel scholen besteden er extra aandacht aan in de week tegen het pesten.

### Tips voor ouders

Lees [in deze folder](#) meer wat u als ouder kunt doen om pesten tegen te gaan. De informatie is zowel voor ouders van kinderen die gepest worden, als voor ouders van kinderen die zelf pesten of meeloper zijn.

### Tips voor kinderen,

Wil je meer weten over pesten? Bijvoorbeeld omdat je (online) pesten wilt stoppen? Of omdat je informatie zoekt voor een spreekbeurt of werkstuk? Wij zijn er voor je. Op [Pestweb.nl](#) vindt iedereen tussen de 8 en 18 jaar informatie over pesten op school. Je krijgt tips en adviezen om pesten tegen te gaan.

### Zorgen of vragen?

Het is altijd mogelijk een afspraak te maken met de jeugdverpleegkundige of jeugdarts verbonden aan de school van uw kind.

Voor het maken van een afspraak kunt u bellen met de frontoffice JGZ.

Telefoonnummer 023-7891777 op werkdagen van 8.30 tot 12.30 uur en 13.00 tot 17.00 uur.