

MEE denkt mee



## Jeugd cursussen bij MEE

Actueel, informatief en vaak heel gezellig! Dát zijn de cursussen en themabijeenkomsten van MEE. Ook voor jongeren met een beperking of chronische ziekte. En voor broertjes, zusjes, ouders, leraren en andere naasten.

Je kan je verhaal kwijt en hoort ervaringen van anderen. We helpen je beter voor jezelf op te komen en sterker in het leven te staan. Want dat is waar MEE voor staat: **meedoen mogelijk maken voor iedereen!**

Zie ons cursusaanbod voor jongeren op de achterkant van deze flyer.

Of kijk op onze website

- via [www.mee-az.nl/cursussen](http://www.mee-az.nl/cursussen)
- of scan de QR-code:



**MEE**

## Brusjes en jonge mantelzorgers

- Bijeenkomsten voor kinderen vanaf 8 jaar met een gezinslid met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking, autisme, hersenletsel of chronische ziekte.

## Sociale Vaardigheden

- Training voor moeilijk lerende kinderen van 8 t/m 12 jaar en voor kinderen die onzeker of sociaal onhandig zijn of vaak ruzie hebben. Voor kinderen die in een groep kunnen leren.

## Overstaptraining

- Training voor kinderen die de overstap maken van groep 8 naar de brugklas van een praktijkschool. Ook kinderen die naar een andere middelbare school gaan maar moeilijker of anders leren zijn welkom.

## Maak je sterk

- Cursus voor kinderen (8-12 en 12-18 jaar) met een beperking die weerbaarder willen worden.

## Zo doe IK dat

- Contactgroep voor jongeren tussen 15 en 23 jaar met een vorm van autisme (zonder verstandelijke beperking)

## Jong en NAH

- Contactgroep voor jong volwassenen (18-35 jaar) met niet aangeboren hersenletsel (NAH).

## Aanmelden of vragen?

Meld je aan op onze website of mail naar [cursus@mee-az.nl](mailto:cursus@mee-az.nl).