

## Webinarserie 'Get up! Tijdens de lockdown'

Meer rust, verbinding en beweging in het gezin



### Opvoedinspiratie van kinderpsycholoog Tischa Neve & sportieve spelletjes voor je gezin

*Wil jij ook meer rust, verbinding en gezelligheid thuis nu iedereen op elkaars lip zit? Bekijk de vier gratis webinars van opvoedkundige Tischa Neve met tips om de lockdown door te komen als gezin. En wil je je kind weglukken van het scherm? Bekijk dan zeker ook de 21 filmpjes met sportieve spelletjes-ideeën van Jonger Oranje.*



#### Voor wie?

Ouders met kinderen van 4 tot en met 12 jaar. De spelletjes zijn leuk voor ouder en kind.

#### 4 x een webinar van 25 minuten met inspiratie en tips van kinderpsycholoog/opvoedkundige Tischa Neve, met de volgende onderwerpen:

1. Beter meewerken en luisteren
2. Meer contact en verbinding
3. Omgaan met pittige emoties
4. Rustiger en gezelliger de lockdown door

#### 21 Spelletjes als extraatje

Aan het eind van webinar 1, 2 en 3 kun je doorklikken naar 7 bijbehorende spelletjes van team Jonger Oranje die je samen met je kind kunt doen.

#### Aanmelden doe je zo

Ga naar [www.cjghaarlemmermeer.nl/lockdown](http://www.cjghaarlemmermeer.nl/lockdown), klik het gewenste webinar aan en meld je aan met je naam en e-mailadres. Je kunt dan meteen het webinar bekijken. Na afloop van het webinar ontvang je een mail met de spelletjes en de belangrijkste tips.

#### Goed om te weten

- ✓ De 'webinars' zijn van tevoren opgenomen en dus op elk gewenst moment te bekijken.
- ✓ Wat kost het? Helemaal niets!

---

Heb je een vraag over opgroeien en opvoeden? Neem contact op met het CJG Haarlemmermeer via telefoon **023 55 41 588** of het online contactformulier op [www.cjghaarlemmermeer.nl/contact](http://www.cjghaarlemmermeer.nl/contact)