



Webinar gemist?

Stress bij pubers!?

Maar ondertussen ...

Dinsdag 20 april 2021 hebben 250 deelnemers het webinar live gevolgd.

Heeft u het webinar gemist dan is deze terug te kijken via deze link. [Kijk hier het webinar terug.](#)

Voor wie: Voor ouders van groep 7/8 leerlingen en van leerlingen voortgezet onderwijs.

Inhoud:

Het webinar ging over de impact van stress op pubers, hoe je stress kan herkennen en hoe je hier als ouder mee kan omgaan. Ook de impact van corona werd hierin meegenomen. Uit de cijfers van een groot onderzoek onder scholieren in Kennemerland en de Haarlemmermeer (Jeugdmonitor) blijkt dat 51% van hen (heel) vaak stress ervaart.

- [Presentatie webinar 20 april 2021 Pubers geen stress](#)

Websites

- [Pratenmetuwkind - Startpagina - Helderopvoeden.nl](#) (e-learning, gespreksvoering voor ouders met hun puber)
- [Informatie en tips over pubers | Opvoeden.nl](#)
- [Informatie en tips over jongvolwassene | Opvoeden.nl](#)
- [Www.jouwggd.nl](#) (informatie voor jongeren met chatfunctie en betrouwbare informatie en linken naar hulp) Ook informatief voor ouders

Met vriendelijke groet,

Jeugdgezondheidszorg, GGD Kennemerland
www.ggd Kennemerland.nl