

Voedings- en traktatiebeleid op Klippeholm

In dit document staat beschreven wat de commissie 'Natuur en Milieu' in overleg met het team heeft besloten en wat we uitdragen naar de ouders over voeding, drinken en traktaties. Per onderdeel staat beschreven op welke manier we inhoud geven aan de uitvoering van het onderdeel. Op deze manier creëren we één lijn in onze aanpak.

- **Fruit en groente verplicht**

In de ochtendpauze eten de leerlingen groente of fruit. Het is niet toegestaan om iets anders (bv. koek) te eten.

- **Water i.p.v. zoete drankjes, dringend verzoek**

Aan de ouders wordt dringend verzocht om alleen water mee te geven aan de leerlingen en geen zoete drankjes. Ook zien wij deze graag in herbruikbare bekertjes en flesjes.

Onder schooltijd mogen de leerlingen altijd water drinken. De leerlingen mogen ook water op hun tafels hebben staan, maar dit mag alleen in sluitbare flessen. Wanneer de leerlingen met een Chromebook werken moet de fles van tafel verwijderd worden.

- **Lunch**

Tijdens de lunch eten wij een voedzame maaltijd. Het maakt niet uit waar de lunch uit bestaat (brood/wrap/salade etc.) als het maar een gezonde maaltijd is. Hieronder verstaan we geen maaltijden zoals een pizza/pannenkoek/friet etc. Tijdens de lunch wordt ook geen snoep of koek gegeten. Op school wordt er geen eigen eten opgewarmd. Tevens mogen er geen warme etenswaren mee genomen worden in een thermosfles. Uitzondering hierop is TommyTomato, dat via school kan worden genuttigd.

- **Trakteren**

Klippeholm geeft het advies om gezonde traktaties uit te delen, zie de bijlage. 'Ongezonde' traktaties mogen, maar het dringende verzoek is om max. één ding mee te geven. We verzoeken ouders om naast de traktatie geen extra's zoals speelgoed, potloden, gummetjes, etc. te geven. Lolly's en kauwgom zijn vanwege stikgevaar niet toegestaan.

- **Vieren van de verjaardag**

Er kunnen meerdere verjaardagen op één dag worden gevierd wanneer er meerdere leerlingen op die dag jarig zijn. Dit gaat in overleg met de ouders en leerlingen.

Mogelijk wordt er dan één traktatie mee naar huis gegeven.

Ouders overleggen met de leerkracht wanneer de verjaardag op een andere dag gevierd gaat worden.