

Ondersteuningsgroepen voor kinderen van gescheiden ouders:

CJG Haarlemmermeer biedt de hieronder genoemde cursussen aan. De cursussen starten zeer binnenkort en ouders kunnen hun kinderen zelf aanmelden, een verwijzing is niet nodig.

Voor kinderen van 4-6 jaar (groep 1 en 2)

De speelse cursus Stoere Schildpadden leert jonge kinderen van gescheiden ouders om te gaan met veranderingen en emoties rond de scheiding. De kinderen ervaren steun en kunnen zich even ontspannen. Ook leren ze om zich niet schuldig te voelen en krijgen meer zelfvertrouwen en energie.

[Stoere Schildpadden - Centrum Jeugd & Gezin - Haarlemmermeer \(cijghaarlemmermeer.nl\)](http://cijghaarlemmermeer.nl) 4-6 jaar

Voor kinderen van 6-8 jaar (groep 3 en 4)

Dappere Dino's is er voor kinderen van gescheiden ouders. De training is bedoeld om kinderen beter om te laten gaan met gevoelens na de scheiding. Ook ervaren zij steun van leeftijdgenootjes die hetzelfde meemaken.

[Dappere Dino's - Centrum Jeugd & Gezin - Haarlemmermeer \(cijghaarlemmermeer.nl\)](http://cijghaarlemmermeer.nl) 6-8 jaar

Voor kinderen van 8-12 jaar (groep 5 t/m 8)

Bij de spel- en praatgroep KIES wordt onder leiding van twee KIES-coaches aan de hand van de KIES-coachingsmethodiek het proces van scheiding doorlopen. De kinderen leren hierdoor beter om te gaan met hun eigen situatie en de gevolgen die zij ervaren van de scheiding. Tijdens de bijeenkomsten worden verschillende werkvormen gebruikt die afgestemd zijn op de behoeftes van de groep kinderen. Vooraf is er een ouderbijeenkomst en achteraf een evaluatiemoment.

[KIES spel- en praatgroep - Centrum Jeugd & Gezin - Haarlemmermeer \(cijghaarlemmermeer.nl\)](http://cijghaarlemmermeer.nl) 9-11 jaar