

Gratis webinar 'Omgaan met pittige emoties'

Opvoedinspiratie en tips van psycholoog Tischa Neve

In de Week van de Opvoeding organiseert het Centrum voor Jeugd en Gezin Haarlemmermeer een gratis live webinar over omgaan met pittige emoties. Wil je weten hoe je als ouder op een goede manier reageert? En hoe je heftige emoties te overzien houdt voor jou en je kind? Meld je dan aan voor deze online presentatie, op dinsdag 3 oktober 2023, gericht op ouders met kinderen van 1 tot 11 jaar.



Inhoud webinar

- Wat zijn emoties precies en hoe werken die in je lijf en hoofd?
- Waarom is het belangrijk om zelf de rust te bewaren en hoe gaat dat makkelijker?
- Hoe help je kinderen een gezonde relatie met emoties te ontwikkelen?
- Hoe help je kinderen om heftige emoties kleiner te maken?
- Wat kun je doen om kinderen te helpen bij verdriet en woede-uitbarstingen?

Dit webinar is op dinsdag 3 oktober 2023, van 20-21 uur*

- ✓ Voor ouders van kinderen tussen de 1 en 11 jaar
- ✓ Door Tischa Neve, psycholoog en opvoedkundige
- ✓ Via de chat kun je vragen stellen
- ✓ Kosten: geen



→ **Meld je gratis aan via: www.cjghaarlemmermeer.nl/pittige-emoties**

Na aanmelding ontvang je een bevestigingsmail met de link naar het webinar.

*Komt het tijdstip niet uit? Meld je toch aan en kijk het webinar in je eigen tijd terug.

Heb je een vraag over opgroeien en opvoeden? Neem contact op met het Centrum voor Jeugd en Gezin Haarlemmermeer via telefoon **023 55 41 588** of het online contactformulier op www.cjghaarlemmermeer.nl/contact