

1. Schurft/ scabiës Special
2. Geniet maar verbrand niet

1. Schurft (scabiës)

Deze speciale nieuwsbrief van GGD Kennemerland gaat over schurft. Schurft is de laatste jaren in opmars, in eerste instantie onder jongeren en studenten. Inmiddels zien we schurft ook geregeld in verpleeghuizen en krijgen we af en toe een melding van schurft op school, een kinderdagverblijf of de naschoolse opvang.

Schurft is onder andere te herkennen aan rode bultjes.



Wat is schurft?

- Schurft is een huidaandoening die niet gevaarlijk, maar wel vervelend én besmettelijk is.
- Je kan schurft krijgen als je langer dan 15 minuten huid op huid contact hebt met iemand die schurft heeft.
- Of als je met een besmet iemand het bed deelt, of zijn handdoek of kleding gebruikt.
- Ook besmetting via andere oppervlakken van textiel, zoals een bank of badmat is mogelijk.
- Maar het grootste risico op besmetting heb je met direct contact.

Wie krijgt schurft?

Iedereen kan schurft krijgen. Daar kan je niets aan doen en het betekent ook niet dat je jezelf niet goed verzorgt. Schurft is dus geen schande.

Voor de school is het belangrijk om te weten als een kind schurft heeft. Meld het dus bij de docent of bij de medewerkers van de opvang. Het kind mag wel gewoon naar school komen als het behandeld is. Want na de eerste behandeling ben je in principe al schurftvrij!

Behandeling van schurft

De grote moeilijkheid bij de behandeling van schurft is dat groepen patiënten tegelijk, op hetzelfde moment, moeten worden behandeld én de maatregelen ten aanzien van de omgeving moeten worden genomen.

Binnen een thuissituatie is het op zich goed te doen om schurft zo georganiseerd te behandelen.

Maar bij gezinnen met (kleine) kinderen, die hele dagen op een kinderdagverblijf zijn of in de onderbouw van de basisschool zitten wordt dat al lastiger. De groep als geheel op school of het kindercentrum wordt niet gezien als 'nauw contact'. Maar de kinderen hebben soms wel langer dan 15 minuten huidcontact met groepsgenootjes en kunnen de schurftmijten dan overdragen.

[Informatiemateriaal over schurft \(toolkit\) | RIVM](#)

- Op de website van het RIVM is veel informatie over schurft en de behandeling ervan.
- Er staat ook informatie op voor anderstaligen.
 - [Er zijn korte filmpjes](#),
 - Eenvoudig filmpje [Alles over schurft \(steffie.nl\)](#)
 - een [uitleg met plaatjes](#) (infographic) en
 - er zijn twee stappenplannen([behandeling met pillen/](#) [behandeling met creme](#)) die heel handig zijn als je aan de slag moet met de behandeling van schurft. Het stappenplan zorgt ervoor dat je niets over het hoofd ziet zodat de behandeling een zo groot mogelijke kans van slagen heeft.



Heb je na het lezen van de informatie van het RIVM toch nog vragen?

Mail dan naar Afdeling infectieziekte izb@vrk.nl

2. Geniet maar verbrand niet



Met de zomer in aantocht sluiten we deze nieuwsflits in stijl af met een zonnig bericht. De dagen zijn weer lekker lang, de temperaturen stijgen en waarschijnlijk ga je vaker en langer naar buiten om van de zon te genieten.

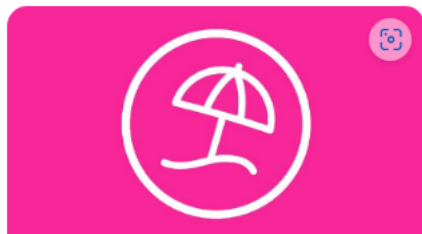
Daarmee ligt ook verbranding van je huid op de loer. Vooral de kinderhuid is daar extra kwetsbaar voor. Bescherm jouw huid én die van je kinderen tegen de zon door te weren, kleren en smeren!



**Verklein je risico op huidkanker.
Weren, kleren, smeren**

[Bekijk hier het filmpje](#) over de campagne

Weren, kleren, smeren



Weren!

Weren betekent: zoek de schaduw op! Bij zonkracht 3 of hoger blijf je zoveel mogelijk uit de volle zon als je naar buiten gaat. Zoek een plekje in de schaduw van een gebouw, boom, luifel of parasol.



Kleren!

Kleren betekent: draag bedekkende kleding, hoed en zonnebril. Kleding beschermt je huid tegen schadelijke uv-straling. Dus draag een shirt met lange mouwen, hoed en zonnebril als je naar buiten gaat. Wil je het nog beter doen? Draag dan uv-werende kleding.



Smeren!

Smeren betekent: smeer je in met zonnebrandcrème van minimaal factor 30 mét uv-A filter. Breng een half uur voor je naar buiten gaat zonnebrandcrème aan en herhaal dit elke 2 uur en na het zwemmen, sporten of afdrogen. Denk vooral aan de huid die niet in de schaduw is of bedekt wordt door kleding.

Meer weten over zonbescherming?

Ga naar de website van het [Huidfonds](#).

Wij wensen jullie allemaal een hele fijne zomer!