

Week  
van de  
ontmoeting



*Kom  
erbij en  
doe mee!*



*Leuke activiteiten  
voor iedereen*

[haarlemmermeer.nl/ontmoeting](https://haarlemmermeer.nl/ontmoeting)

## Woensdag 24 september

### (Landelijke opening Week tegen Eenzaamheid)

**Activiteit:** Koffie en spelen bij Kidscafé Bliss voor ouders met jonge kinderen

**Tijd:** 10:00 – 11:30 uur

**Locatie:** Kidscafé Bliss, Burgemeester van Stamplein 210, Hoofddorp

**Extra informatie:** Aanmelden sociaalmakelaar@meerwaarde.nl  
Drankjes voor eigen rekening. MeerWaarde zorgt voor iets lekkers.

## Donderdag 25 september

**Activiteit:** Inloop > Info over sociale contacten/activiteiten & eenzaamheid – Pluspunt MeerWaarde

**Tijd:** 09:00 – 12:00 uur

**Locatie:** Wijkcentrum 't Rietland: Chr. Huygensstraat 21, Badhoevedorp

**Activiteit:** Inloop > Info over sociale contacten/activiteiten & eenzaamheid – Pluspunt MeerWaarde

**Tijd:** 13:30 – 16:00 uur

**Locatie:** Vennepershof 30, Nieuw-Vennep

**Activiteit:** De Sociëteit 70+ – Cordaan

**Tijd:** 10.00 – 16.00 uur

**Locatie:** Cpunt Nieuw-Vennep, Harmonieplein 2

**Extra informatie:** Koffie of thee is gratis.

**Activiteit:** Koffie inloop – Maatvast

**Tijd:** 10:00 uur

**Locatie:** Wijkcentrum 't Rietland, Chr. Huygensstraat 21, Badhoevedorp

**Extra informatie:** rietland@maatvast.nl

**Activiteit:** Lunchen jong & oud – Maatvast

**Tijd:** 12:00 uur

**Locatie:** Het Ontmoetingscentrum, Elemastraat 65, Nieuw-Vennep

**Activiteit:** High tea voor volwassenen met een goed hart – Mantelzorg & Meer

**Tijd:** 14:00 – 16:00 uur

**Locatie:** Wijkcentrum De Veste, schuilenburg 3, Hoofddorp

**Extra informatie:** Voor iedereen die op zoek is naar verbinding/zingeving door iets voor een ander te willen betekenen.  
Aanmelden: info@mantelzorgenmeer.nl

**Activiteit:** Samen puzzelen jong & oud – Maatvast

**Tijd:** 13.30 – 15.30 uur

**Locatie:** Wijkcentrum De Amazone, Mathilde Wibautstraat 22, Hoofddorp

**Extra informatie:** amazone@maatvast.nl

**Activiteit:** Keramiek in de Wijk! Voor buurtbewoners Graan voor Visch en deelnemers van Roads – Roads en W in de Wijk

**Tijd:** 13:30 – 16:00 uur

**Locatie:** Opaallaan 1180, Hoofddorp.  
Entree via de hoofdingang van Flexspace

**Extra informatie:** Vazen en kommetjes maken of vrij werk. Wekelijkse activiteit. Meedoen met strippenkaart van €10 voor 5x (incl. koffie/thee & materiaal). Aanmelden via Daisy Zwegers: 023-5541960 of daisy.zwegers@roads.nl

**Activiteit:** My Generation inloop voor ouderen met liefde voor muziek – Cpunt en Amstelring

**Tijd:** 14.30 – 17:00 uur

**Locatie:** Clubhuis (Café Cpunt)

**Extra informatie:** Wekelijkse inloop met vaak livemuziek, clipjes en af en toe een workshop. Er is een maatschappelijk werker van Amstelring aanwezig voor vragen.

**Activiteit** Daghap van 2 gangen, 60+  
**Tijd** Vanaf 17.00 uur  
**Locatie** Hart van Spaarndam, Ringweg 36, Spaarndam  
**Extra informatie** Kosten: € 8,50

---

**Activiteit** Wandel kick off! Alle leeftijden - op 5 verschillende startlocaties!  
- MeerWaarde Welzijn  
**Tijd** Verzamelen om 18.45 uur  
**Locatie** Spaarndam: Dorpshuis Spaarndam  
Hoofddorp Tudorpark: Speeltuin Thomas Morelaan - Oost,  
Picknickbank ter hoogte van huisnr. 6  
Hoofddorp Floriande: Studio 5, Waddenweg 3  
Hoofddorp centrum: Voor de grote C bij het Cpunt  
Vijfhuizen: Prieeltje in het park, t.h.v. Spieringweg 460  
**Extra informatie** Iedereen die in een rustig tempo mee kan lopen, wandeling duurt maximaal een uur.

## Vrijdag 26 september (burendag)

**Activiteit:** Inloop > Info over sociale contacten/activiteiten & eenzaamheid - Pluspunt MeerWaarde  
**Tijd:** 09:00 - 12:00 uur  
**Locatie:** Pluspunt, skagerrak 228, Hoofddorp

---

**Activiteit:** Workshop Beter Buurten: samen nadenken hoe jouw wijk fijner en socialer kan worden (zonder dat het je extra tijd kost) - MeerWaarde Welzijn  
**Tijd:** 10.00 - 12.30 uur  
**Locatie:** Wijkcentrum De Veste, Schuilenburg 3, Hoofddorp  
**Extra informatie:** Aanmelden: buurtnetwerken@meerwaarde.nl  
06 4709 0587 Of bij De Veste

**Activiteit:** Open inloop met koffie & spelletjes voor senioren - Club Amstelring Eigen Haard  
**Tijd:** 10:00 - 16:00 uur  
**Locatie:** Club Eigen Haard, Sparrenlaan 1, Zwanenburg

---

**Activiteit:** Onbeperkt pannenkoeken eten - Maatvast  
**Tijd:** 12.00 - 14.30 uur  
**Locatie:** Wijkcentrum De Boerderij  
**Extra informatie:** Kosten: €5,00 Aanmelden boerderij@maatvast.nl

---

**Activiteit:** Lunchen met je burens (gratis) - Maatvast  
**Tijd:** 12.00 - 14.00 uur  
**Locatie:** Wijkcentrum De Veste  
**Extra informatie:** Wat voor activiteit zou jij in de wijk willen?  
veste@maatvast.nl

---

**Activiteit:** Lunchen jong & oud - Maatvast  
**Tijd:** 12:00 uur  
**Locatie:** Het Ontmoetingscentrum, Elemastraat 65, Nieuw-Vennep

---

**Activiteit:** Inloop In Harmonie: Voor inwoners die soms niet zo lekker in hun vel zitten en graag anderen ontmoeten - Roads  
**Tijd:** 12:30 - 13:30 Lunch €4, 14:00 - 16:00 Creatieve workshops  
**Locatie:** Ontmoetingscentrum, Elemastraat 65, Nieuw-Vennep  
**Extra informatie:** Aanmelden via 06-14559967

---

**Activiteit:** Welzijns middag: manicure, lezing en gezichtsmassage voor senioren - Club Amstelring Bornholm  
**Tijd:** 13.30 - 15.30 uur  
**Locatie:** Bornholm 50, Hoofddorp  
**Extra informatie:** Aanmelden via dagbestedingbornholm@amstelring.nl

**Activiteit:** High-Tea 18+ – Maatvast  
**Tijd:** 14.00 – 16.00 uur  
**Locatie:** Buurthuis Het Contact  
**Extra informatie:** Aanmelden [contact@maatvast.nl](mailto:contact@maatvast.nl)

---

**Activiteit:** Koffiecorner – Protestantse Gemeente Hoofddorp  
**Tijd:** 14.00 – 16.00 uur  
**Locatie:** Marktplaatskerk, Marktplaats 96, Hoofddorp  
**Extra informatie:** Informatie: 023 561 3072 of 023 561 28 10

---

**Activiteit:** Kom langs voor een inspirerend gesprek waarin jij centraal staat: jouw verhaal met volledige aandacht. Voor iedereen uit Spaarndam. Door getrainde luisteraars van Dijk van een Dorp.  
**Tijd:** 15:00 – 17:00 uur  
**Locatie:** Dorpshuis Spaarndam, ringweg 36, Spaarndam

---

**Activiteit:** Spelletjes Café, voor jong en oud  
**Tijd:** Vanaf 15:00 uur  
**Locatie:** Hart van Spaarndam, Ringweg 36, Spaarndam

---

**Activiteit:** Dromen vangen door Theater A la Carte. De voorstelling gaat over gezondheid in de breedste zin, want wat is nou kwalitatief goed leven? Daarna praten we nog even door in het café en gaan we met de workshop positieve gezondheid aan de slag met wat jij belangrijk vindt. Aangeboden door de Buurt als Ecosysteem.  
**Tijd:** 19:00 – 21:30 uur  
**Locatie:** Cpunt Nieuw Vennep, harmonieplein 2, Nieuw-Vennep  
**Extra informatie:** Ontvang een melding wanneer de gratis tickets beschikbaar zijn, mail naar: [haarlemmermeer@debuurtalsecosysteem.nl](mailto:haarlemmermeer@debuurtalsecosysteem.nl)

## Zaterdag 27 september

**Activiteit:** Proefritje elektrische duofiets (voor gast en vrijwilliger) – Fietsmaatjes Haarlemmermeer  
**Tijd:** 10.00 – 13.00 uur  
**Locatie:** Dorpshuis d'Oude Waterwolf, Kromme Spieringweg 436, Vijfhuizen  
**Extra informatie:** Proefrit, koffie of thee is gratis.  
[info@fietsmaatjeshaarlemmermeer.nl](mailto:info@fietsmaatjeshaarlemmermeer.nl)

---

**Activiteit:** Bakkie doen? Met wat lekkers. Voor jong & oud – Maatvast  
**Tijd:** 10:00 – 15:00 uur  
**Locatie:** Wijkcentrum 't Rietland

---

**Activiteit:** Picknick / 30-50 jaar – MeerWaarde Welzijn  
**Tijd:** 12:00 – 14:00 uur  
**Locatie:** Volgt via de mail.  
**Extra informatie:** Aanmelden via [sociaalmakelaar@meerwaarde.nl](mailto:sociaalmakelaar@meerwaarde.nl)

---

**Activiteit:** Lunch – Maatvast  
**Tijd:** 12.00 – 15.00 uur  
**Locatie:** Wijkcentrum De Boerderij  
**Extra informatie:** Gratis, aanmelden [boerderij@maatvast.nl](mailto:boerderij@maatvast.nl)

---

**Activiteit:** Theemiddag met spellen en internationale hapjes – Maatvast  
**Tijd:** 13.00 – 16.00 uur  
**Locatie:** Het Ontmoetingscentrum, Elemastraat 65, Nieuw-Vennep  
**Extra informatie:** [ontmoetingscentrum@maatvast.nl](mailto:ontmoetingscentrum@maatvast.nl)

**Activiteit:** Klassiek Café voor jong & oud – Maatvast  
**Tijd:** 13:30 uur  
**Locatie:** Wijkcentrum 't Rietland, Chr. Huygensstraat 21, Badhoevedorp  
**Extra informatie:** Aanmelden via rietland@maatvast.nl – Kosten €5

---

**Activiteit:** Workshop Beter Buurten: samen nadenken hoe jouw wijk fijner en socialer kan worden (zonder dat het je extra tijd kost) – MeerWaarde Welzijn  
**Tijd:** 13.30 – 16.00 uur  
**Locatie:** Wijkcentrum De Boerderij, Lutulistraat 139 Hoofddorp, Pax  
**Extra informatie:** Aanmelden bij Buurtnetwerken@meerwaarde.nl  
06 4709 0587 of bij De Boerderij

---

**Activiteit:** Warme Ark: een plek voor een praatje, krantje lezen of knutselen – Protestantse Gemeente Hoofddorp  
**Tijd:** 14.00 – 17.00 uur  
**Locatie:** De Ark, Muiderbos 36, Hoofddorp

---

**Activiteit:** Beginnersles Salsa dansen, inclusief eten en drinken – Fire Dance Academy  
**Tijd:** 17:45 – 20:00 uur  
**Locatie:** Sociaal Cultureel Centrum Het P-Punt, Graan voor Visch 14301, Hoofddorp  
**Extra informatie:** aanmelden: nita.loeffen@gmail.com – Kosten: €5,00

---

## Zondag 28 september

**Activiteit:** Culturele ontmoeting met muziek, eten en voorlichting over gezonde levensstijl. Voor senioren met een migrantenachtergrond – Stichting ISSCH  
**Tijd:** 17:00 uur  
**Locatie:** Wijkcentrum 't Kattegat, skagerrak 328, Hoofddorp  
Aanmelden via secretariaat.iscch@gmail.com

## Maandag 29 september

**Activiteit:** Inloop > Info over sociale contacten/activiteiten & eenzaamheid – Pluspunt MeerWaarde  
**Tijd:** 09:00 – 12:00 uur  
**Locatie:** Pluspunt: Venneperhof 30, Nieuw-Vennep  
**Extra informatie:** Aanmelden (voor 24 sept) via 023-303 8 300

---

**Activiteit:** Inloop > Info over sociale contacten/activiteiten & eenzaamheid – Pluspunt MeerWaarde  
**Tijd:** 13:30 – 16:00 uur  
**Locatie:** Dorpshuis Zwanenburg/Halfweg, dennenlaan 133a, Zwanenburg

---

**Activiteit:** Inloop > Info over sociale contacten/activiteiten & eenzaamheid – Pluspunt MeerWaarde  
**Tijd:** 13:30 – 16:00 uur  
**Locatie:** De Sluis Medisch Centrum, ringweg 32, Spaarndam

---

**Activiteit:** Kom langs voor een inspirerend gesprek waarin jij centraal staat: jouw verhaal met volledige aandacht. Voor iedereen uit Spaarndam. Door getrainde luisteraars van Dijk van een Dorp.  
**Tijd:** 09:00 – 12:00 uur  
**Locatie:** Dorpshuis Spaarndam, ringweg 36, Spaarndam

---

**Activiteit:** De Sociëteit 70+ – Cordaan  
**Tijd:** 09.30 – 12.30 uur  
**Locatie:** Wijkcentrum Linquenda, Oostmoor 52 Nieuw-Vennep  
**Extra informatie:** Koffie of thee is gratis.

**Locatie:** Open inloop met koffie & spelletjes voor senioren  
- Club Amstelring Eigen Haard

**Tijd:** 10:00 – 16:00 uur

**Locatie:** Club Eigen Haard, Sparrenlaan 1, Zwanenburg

---

**Activiteit:** Open inloop, koffie en gezelligheid voor senioren  
- Club Amstelring op de Heimanshof

**Tijd:** 10.00 – 12.00 uur

**Locatie:** Wieger Bruinlaan 7, Hoofddorp

---

**Activiteit:** Inloop atelier: Voor wie het soms lastig heeft, wil ontspannen en graag anderen ontmoet – Roads

**Tijd:** 13:30 – 16:00 uur

**Locatie:** Roads De MeerStek, Opaallaan 1180, Hoofddorp

**Extra informatie:** Aanmelden bij Roos/Daisy: 023-5541960

---

**Activiteit:** Eetcafé: Voor wie het soms lastig heeft, zin in gezelligheid en graag anderen ontmoet – Roads

**Tijd:** Vanaf 17:00 uur

**Locatie:** Wijkcentrum 't Kattegat, Skagerrak 328, Hoofddorp

**Extra informatie:** Aanmelden: 023 554 19 60

---

## Dinsdag 30 september

**Activiteit:** Inloop > Info over sociale contacten/activiteiten & eenzaamheid – Pluspunt MeerWaarde

**Tijd:** 9:00 – 12:00 uur

**Locatie:** Pluspunt centrum, Dokter van dorstenstraat 1, Hoofddorp

**Activiteit:** Ouder en kindinloop (0–4 jr) Floriande – MeerWaarde Welzijn

**Tijd:** 10:00 – 11:30 uur

**Locatie:** Community Learning Center, Dussenstraat 32, Hoofddorp

**Extra informatie:** Aanmelden kan via: [joyce.vanbemmelen@meerwaarde.nl](mailto:joyce.vanbemmelen@meerwaarde.nl)

---

**Activiteit:** Ouder en kindinloop (0–4 jr) Nieuw-Vennep – MeerWaarde Welzijn

**Tijd:** 10:00 – 11:30 uur

**Locatie:** Buurthuis het Contact, Sandestein 42a, Nieuw-Vennep

---

**Activiteit:** Creatieve activiteit of meewerken in de tuin voor senioren  
- Club Amstelring op de Heimanshof

**Tijd:** 10.00 – 12.00 uur

**Locatie:** Wieger Bruinlaan 7, Hoofddorp

---

**Activiteit:** De Sociëteit 70+ – Cordaan

**Tijd:** 13.30 tot 16.00 uur

**Locatie:** Cpunt Nieuw-Vennep, Harmonieplein 2

**Extra informatie:** Koffie of thee is gratis.

---

**Activiteit:** Markt-In: gezelligheid, koffie/thee, lekkers. Om 14:00 meditatie  
- Protestantse Gemeente Hoofddorp

**Tijd:** 14.00 – 16.00 uur

**Locatie:** De Ark, Muiderbos 36, Hoofddorp

---

**Activiteit:** Huiskamer voor senioren: met een bakkie in gesprek over eenzaamheid – Maatvast

**Tijd:** 14:00 – 15:00 uur

**Locatie:** Het Ontmoetingscentrum (Elemastraat 65, Nieuw-Vennep)

**Extra informatie:** Mail voor meer informatie naar [ontmoetingscentrum@maatvast.nl](mailto:ontmoetingscentrum@maatvast.nl), deze activiteit kost €2,00

**Activiteit** Wandel met Hiljan mee – MeerWaarde Welzijn  
**Tijd:** Volgen per mail na inschrijving  
**Locatie:** Volgen per mail na inschrijving  
**Extra informatie** Voor iedereen die het spannend vind om te starten in een wandelgroep, aanmelden via Hiljan.hoek@meerwaarde.nl

## Woensdag 1 oktober

**Activiteit** Inloop > Info over sociale contacten/activiteiten & eenzaamheid – Pluspunt MeerWaarde  
**Tijd:** 9:00 – 12:00 uur  
**Locatie:** Pluspunt centrum, Dokter van dorstenstraat 1, Hoofddorp

**Activiteit** Inloop > Info over sociale contacten/activiteiten & eenzaamheid – Pluspunt MeerWaarde  
**Tijd:** 13:30 – 16:00 uur  
**Locatie:** Pluspunt, skagerrak 228, Hoofddorp

**Activiteit** Proefritje elektrische duofiets (voor gast en vrijwilliger) – Fietsmaatjes Haarlemmermeer  
**Tijd:** 10.00 – 13.00 uur  
**Locatie:** Nieuwe Silo, Graan voor Visch 14302, Hoofddorp  
**Extra informatie** Proefrit, koffie of thee is gratis.  
info@fietsmaatjeshaarlemmermeer.nl

**Activiteit** Koffie inloop & toedeloë met je taboe (eenzaamheid) – Maatvast  
**Tijd:** 10:00 – 12:00 uur  
**Locatie:** Het Ontmoetingscentrum, Elemastraat 65, Nieuw-Vennep  
**Extra informatie** Ga in gesprek met sociaal makelaar Hiljan Hoek over ervaringen en aanpake enzaamheid

**Activiteit** De Sociëteit 70+ – Cordaan  
**Tijd:** 10.00 – 13.00 uur  
**Locatie:** Wijkcentrum De Nieuwe Silo, Graan voor Visch 14302, Hoofddorp  
**Extra informatie** Koffie of thee is gratis.

**Activiteit** Inloop haken, breien en koffie – Maatvast  
**Tijd:** 10:30 – 12:30 uur  
**Locatie:** Koffiecorner in Dorpshuis Badhoevedorp  
**Extra informatie** Neem eigen haak/brei spullen mee.

**Activiteit** 3-gangen lunch – Maatvast  
**Tijd:** 11.30 – 14.00 uur  
**Locatie:** Wijkcentrum De Boerderij, Lutulistraat 139, Hoofddorp  
**Extra informatie** Kosten: €6,00  
Aanmelden boerderij@maatvast.nl

**Activiteit** Proefritje elektrische duofiets (voor gast en vrijwilliger) – Fietsmaatjes Haarlemmermeer  
**Tijd:** 12.00 – 16.00 uur  
**Locatie:** Dorpshuis Badhoevedorp, Snelliuslaan 35, Badhoevedorp  
**Extra informatie** Proefrit, koffie of thee is gratis.  
info@fietsmaatjeshaarlemmermeer.nl

**Activiteit** Samen lunchen, drie gangen – Maatvast  
**Tijd:** 12:15 – 14:00 uur  
**Locatie:** Dorpshuis Badhoevedorp  
**Extra informatie** Aanmelden: dorps-huis-badhoevedorp@maatvast.nl of 020-4490696 – Kosten: €7,50

**Activiteit** Oogcafé voor blinden en slechtzienden  
– Cpunt en Oogvereniging Noord-Holland

**Tijd:** 14.00 – 16:00 uur

**Locatie:** lokaal A 07, Kunstencentrum Cpunt

**Extra informatie** Aanmelden via [peter@derks.nu](mailto:peter@derks.nu)

---

**Activiteit** De mannenclub 75+  
PCSOH, Ontmoetingsgroep De Vriendschap

**Tijd:** 14:00 – 16:00 uur

**Locatie:** Kerkcentrum De Ark, Muiderbos 36 (naast Het Paradijs)

**Extra informatie** koffie/thee en daarna rummikub, sjoelen of backgammon spelen.

---

**Activiteit** Kom langs voor een inspirerend gesprek waarin jij centraal staat: jouw verhaal met volledige aandacht. Voor iedereen uit Spaarndam. Door getrainde luisteraars van Dijk van een Dorp.

**Tijd:** 20:00 – 22:00 uur

**Locatie:** Dorpshuis Spaarndam, ringweg 36, Spaarndam

In Haarlemmermeer sluiten we aan bij het landelijke actieprogramma één tegen eenzaamheid. Verschillende maatschappelijke organisaties in Haarlemmermeer zijn aangesloten bij de alliantie 'Samen tegen Eenzaamheid'. Met elkaar organiseren we activiteiten en acties om eenzame gevoelens bij inwoners te voorkomen en te signaleren. Meer informatie: [www.haarlemmermeer.nl/eenzaamheid](http://www.haarlemmermeer.nl/eenzaamheid).

## Buurtbankje

Stichting De Buurt moedigt buurtbewoners aan om tijdens de Week tegen Eenzaamheid in heel Nederland een BuurtBankje te openen en daarmee ontmoetingsplekken voor de buurt te organiseren. Gewoon op de stoep. Help jij ons mee om van jouw buurt een gezellige plek te maken?



Scan mij!

Eenzaamheid,  
wat kan jij  
doen?



Scan mij!



Scan mij!

Activiteiten

